

傳媒聯絡

Winnie Tang

[press@splashfoundation.org](mailto:press@splashfoundation.org)



## 奧運泳手與商界領袖攜手完成45公里環島游

### 「浪游香港」籌得逾300萬港元善款

捐款將用於支持Splash Foundation舉辦免費游泳課程

(香港, 2023年11月7日)      11月4日, 由30名精英泳手及商界領袖組成的五支隊伍, 成功完成首屆「浪游香港」45公里接力環島游。這次活動不僅邀得奧運泳將鄭莉梅(Camille Cheng)、黃筠陶(Toto Wong)及Jasmine Alkhalidi等專業泳手參與, 亦吸引了公開水域游泳新手及業餘泳手參加, 為慈善接受挑戰。「浪游香港」為本地慈善機構Splash Foundation籌得逾300萬港元善款, 用於資助低收入家庭、有特殊教育需要(SEN)的兒童, 以及外籍家庭傭工參加免費游泳課程, 從而喚起社會各界對香港長期缺乏游泳教育的關注, 提升香港游泳普及率。

[重溫活動精彩時刻: 請按此](#)



### 11小時漫長挑戰：耐力與團隊力量乃成功關鍵

每隊的首位泳手於上周六凌晨3時15分左右，從數碼港附近的沙灣出發。眾人躍入黑暗的大海，連續游泳30分鐘至堅尼地城附近，然後由下一位隊員接力。環島游按照順時針方向進行，隨著太陽升起，泳手們穿越維多利亞港，前往柴灣、石澳，繞過鶴咀，再到赤柱、鴨脷洲，大約10至11小時後返回沙灣結束。此次活動遵循馬拉松游泳協會的規則，游手只可身穿標準泳衣和一副潛鏡。他們不得接觸周圍的任何支援船隻，也不得接受任何形式的幫助。

儘管途中遇到各種挑戰，首屆「浪游香港」仍然順利舉行。泳手們在黑暗中穿越維多利亞港，並在日出時抵達柴灣。其中，從大浪灣至鶴咀的風景最為宜人，但也是最波濤洶湧的一段，考驗著每位選手的勇氣和技巧；泳手們還要通過博寮海峽，以完成45公里的環島游。

首支到達終點的隊伍是由前香港奧運泳手Annemarie Munk率領的「紫隊」，他們以10小時14分鐘55秒完成旅程。隨後，其他四支隊伍也陸續到達，最後一支「橙隊」以11小時26分鐘游畢全程。泳手們在抵達終點後受到Splash Foundation支持者和學員們的熱烈歡迎，共同慶祝完成壯舉。

從奧運健將到業餘泳手，同享游泳的益處，攜手並進：

首屆「浪游香港」得到了來自不同背景的廣泛支持。30名泳手包括了現役奧運選手和熱愛游泳的業餘泳手，他們都堅信游泳對身心健康有莫大益處，亦因此信念而齊聚一起。

香港奧運泳將鄭莉梅(Camille Cheng)表示：「能夠再次參與這場標誌性的香港環島游，並以多組接力的方式進行，實在是一次令人難忘的美妙經歷。游泳能夠使人團結一致，而今天我們讓更多人體驗到游泳的樂趣。展望未來，我們期待每位香港人都有機會學習游泳，並將其變為常態。在此之前，我們將繼續努力，推動游泳普及化。」

菲律賓奧運游泳選手Jasmine Alkhalidi道：「在黑暗中游泳曾經讓我感到焦慮不安，但後來我發現它能平靜情緒，幾乎有一種沉思冥想的效果——尤其是在凌晨3點，我看到支持者和學員們為我們點亮的燈光。整個活動的團隊精神令人讚嘆，我很高興有機會支持Splash Foundation的游泳課程計劃。」

在眾多泳手中，不乏熱愛游泳的業餘愛好者，他們更是公開水域游泳的新手。乳癌抗癌鬥士Rachael Guan就是一個令人鼓舞的例子。她在游泳中找到安慰，而游泳在她的康復過程中亦發揮了重要作用，提供了身體和精神上的支持。Rachael Guan分享道：「我們大家都感受到巨大的成就感。我從接受挑戰，



努力訓練，至如今完成整場環島游，我取得了很大的進步。對我來說，游泳意味著潛力，這是一次充滿力量的經歷。我從未想過自己竟會取得如此成就——但我確實做到了！」

跨越障礙，破浪前行：**Splash Foundation**首屆籌款環島游，助力2024年更多人受惠

儘管香港的海岸線長度位列世界城市之冠，城中更有多不勝數的游泳池，但仍有大約一半的香港人不諳水性，導致大部分人口或會面臨溺水風險；同時，不懂游泳也剝奪了悠然暢泳所帶來的身心和社交樂趣。

「浪游香港」所籌得之善款將惠及 Splash Foundation，用以資助其免費游泳課程，藉此打破經濟和文化障礙，讓社會上更多人有機會學習游泳這項求生技能，改善香港的游泳普及率。自2015年起，已有逾6,000名學員透過 Splash Foundation 的課程學懂游泳。經過20小時的教學，90%學員都能成功學會游泳。

**Splash Foundation**主席彭承輝(Roy Pang)也參與了本次環島游，他表示：「我要衷心感謝我們出色的員工、義工、游泳社群、企業贊助商和捐款人。正是他們的不懈努力和慷慨支持，使這次活動取得了圓滿成功，讓30名泳手能夠享受這次難得的機會，沿著香港島美麗的海岸線進行45公里環島游。」

「浪游香港」成功籌得逾300萬港元善款(至目前為止)，並獲超過1,000名捐款人的支持。這是 Splash Foundation 有史以來規模最大的游泳籌款活動。我們希望將這項活動打造成為年度盛事，使 Splash Foundation 能夠繼續履行使命，向弱勢社羣中的更多人傳授水上安全知識和游泳技能。」

除了逾千名捐款人之外，「浪游香港」還獲得 Kiri Capital、黃廷方慈善基金、上海商業銀行及 Simpson Marine 的慷慨贊助。活動方向由 AVRA 和 HK360 Swim 創始人 Shu Pu 構思和制定。

---

編輯垂注：

#### **關於 Splash Foundation**

- Splash 透過專門課程，幫助學員建立在水中的自信心，教曉他們水上安全知識和技巧，迄今已多達 6,000 多人受惠
- Splash 為低收入人士提供免費游泳課程，幫助他們了解水上安全知識和游泳對身心健康的益處
- Splash 課程目前專為外籍家庭傭工、低收入家庭兒童，以及有特殊教育需要 (SEN) 的兒童而設
- 了解更多：[www.splashfoundation.org](http://www.splashfoundation.org)

### 關於游泳教育、水上安全及游泳益處的小知識

- 雖然香港的海岸線長度位列世界城市之冠，城中更有多不勝數的游泳池，但仍有47%的中學生不懂游泳 ([來源](#))
  - 全球大部分人口不懂游泳，其中女性佔大多數：每3名女性就有2名不懂游泳 ([來源](#))
  - 溺水是1至24歲年輕人口的第三大致死原因 ([來源](#))
  - 會游泳的父母更有機會確保下一代學懂游泳 ([來源](#))
  - 游泳是一項低衝擊、低成本的運動，適合任何年齡人士 ([來源](#))
  - 游泳堪比良藥，能夠減輕壓力、焦慮和抑鬱情緒 ([來源](#))
  - 游泳是社交活動。無論是團體訓練還是休閒活動，游泳都能連繫人心 ([來源](#))
- 

### 傳媒聯絡：

Winnie Tang, 傳媒聯絡, [press@splashfoundation.org](mailto:press@splashfoundation.org) / +852 9495 8041

Victoria Ahn, 傳訊總監, [victoria@splashfoundation.org](mailto:victoria@splashfoundation.org) / +852 9162 4242

---



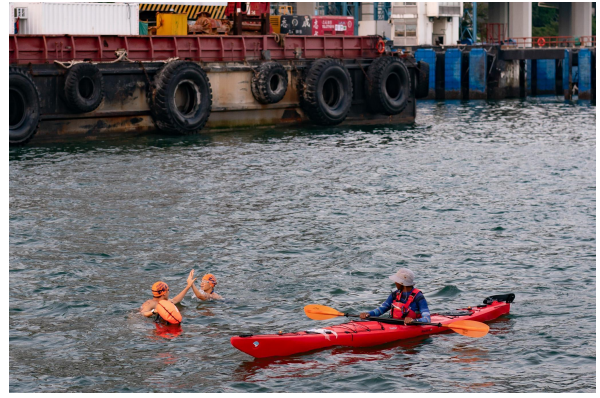
凌晨3時15分，五支隊伍的首棒泳手分批出發，每位相隔五分鐘下水



從大浪灣至鶴咀的一段風景最為宜人，卻也是最波濤洶湧



每一棒歷時 30 分鐘。環島泳按照順時針方向從沙灣出發，途經維多利亞港、繞過鶴咀，再到赤柱、鴨脷洲，約 10 至 11 小時後返回沙灣結束



環島游遵循馬拉松游泳協會規則，游手只穿標準泳衣和一副潛鏡



首支到達終點的隊伍是由前香港奧運泳手Annemarie Munk率領的紫隊，歷時 10 小時 14 分鐘 55 秒



泳手們抵岸後受到 Splash Foundation 支持者與學員的熱烈歡迎，慶祝完成壯舉

圖片下載：<https://bit.ly/45iiosG>